

## **Scholing: Kraamzorg in stief- en samengestelde gezinnen**

Docente: Mariska Matakupan-Jansen, Stiefwijs

### Inleiding

Als kraamverzorgende maak je tijdens je werk een gezin intensief mee. Als er in het gezin kinderen rondlopen uit een eerdere relatie (en dit komt steeds vaker voor), vraagt dit van alle betrokkenen extra aandacht. Vrouwen en mannen die stiefkinderen hebben en vervolgens zelf een kind krijgen worstelen vaak met vragen, verwarrende gevoelens en dilemma's. Kom je als kraamverzorgende in een stief- of samengesteld gezin, dan is het van grote toegevoegde waarde als je kennis hebt van de specifieke kenmerken en gevoeligheden binnen zo'n gezin en als je handvatten hebt om hier zorgvuldig mee om te gaan.

### Doel

De kraamverzorgende weet hoe ze een stief- of samengesteld gezin waarin een gezamenlijk kindje is geboren het beste kan ondersteunen.

### Programma

19.15 – 19.30 uur: inloop

19.30 – 20.30 uur: programma onderdelen 1 t/m 3

20.30 – 20.40 uur: koffiepauze

20.40 – 21.40 uur: programma onderdelen 4 t/m 6

21.40 – 21.45 uur: afronding

### Inhoud

De scholing is interactief en praktisch qua opzet. De volgende onderdelen komen aan bod:

1. Waarom deze scholing?
2. Wat is een stief- of samengesteld gezin en hoeveel zijn er?
3. Wat zijn de zeven kenmerken van het stiefgezin?
4. Welke specifieke uitdagingen heeft de kraamvrouw met stiefkinderen?
5. Wat kan de kraamverzorgende doen?
6. Vragen en evaluatie

### Leerdoelen

Na de scholing:

- Kennen de deelnemers de definitie van kerngezin, stiefgezin en samengesteld gezin;
- Hebben de deelnemers informatie over het aantal stief- en samengestelde gezinnen in Nederland;
- Kennen de deelnemers de zeven kenmerken van een stiefgezin;
- Weten de deelnemers welke uitdagingen de kraamvrouw met stiefkinderen heeft;
- Weten de deelnemers hoe ze een gezin waarin stiefkinderen rondlopen het beste kunnen ondersteunen.

### Over de docente

Mariska Matakupan-Jansen is ervaringsdeskundige: in 2007 werd zij stiefmoeder van haar stiefzoon (destijds 3 jaar) en in 2012 en 2015 werd ze moeder van haar twee dochters. Sinds 2013 heeft zij haar eigen praktijk als stiefoudercoach, waarbij zij ouders en stiefouders begeleidt om meer rust en verbinding in hun gezin te creëren.

Mariska is gecertificeerd Stiefplancoach en volgt ieder jaar een bijscholing om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen op het gebied van stief- en samengestelde gezinnen. Kijk voor meer informatie op [www.stiefplan.nl](http://www.stiefplan.nl).

In 2017 publiceerde zij haar boek 'Mijn eerste is niet zijn eerste'. HET boek voor vrouwen die hun eerste kind krijgen met een man die al papa is. Ze sprak uitgebreid met tientallen vrouwen en verwerkte hun ervaringen in het boek. Het boek biedt herkenning, erkenning en steun. Het bevat wel 149 tips om met de situatie om te gaan.

#### Kosten en annuleringsregeling

€85,- per persoon, incl. BTW en incl. een exemplaar van het boek 'Mijn eerste is niet zijn eerste'. Groepsgrootte maximaal 15 personen.

Op de scholing zijn de Algemene Voorwaarden van Stiefwijs van toepassing. Daarin staat het volgende over annulering:

#### *Artikel 6 – Totstandkoming overeenkomst en toepasselijkheid algemene voorwaarden bij deelname aan workshops of groepstrainingen*

6.1. De overeenkomst voor het volgen van een workshop of groepstraining wordt gesloten op het moment dat cliënt zich hiervoor heeft aangemeld en de coach deze aanmelding schriftelijk of per e-mail heeft bevestigd. Vanaf dat moment gelden deze algemene voorwaarden.

6.2. In de bevestiging wordt aangegeven waar de training plaatsvindt en hoe betaling dient plaats te vinden.

6.3. Tenzij in de bevestigingsmail anders wordt aangegeven gelden de volgende uitgangspunten:

- **Annulering:** Cliënt kan zijn deelname aan een workshop of cursus tot 7 dagen voor aanvang annuleren. Bij annulering tot 7 dagen voor aanvang ontvangt cliënt het cursusgeld retour behalve 20 euro administratiekosten. Na deze termijn is cliënt bij annulering 100% van het cursusbedrag verschuldigd. Wel is het mogelijk om een vervanger te sturen of de cursus op een ander moment te volgen. Het bedrag dient wel gewoon betaald te worden volgens de geldende betalingstermijn. In geval van vervanging blijft cliënt zelf het cursusgeld verschuldigd en dient hij dus zelf te zorgen voor verrekening met de vervanger.
- **Verhinderings:** Verhinderings door bijvoorbeeld ziekte is in principe voor eigen risico. Wel kan in overleg met de coach besproken worden of er een mogelijkheid is om een gemiste training op een later moment in te halen. Dit kan echter niet gegarandeerd worden.

#### Reacties van eerdere deelnemers

- *"Leerzame scholing, Mariska vertelde alles duidelijk en was prettig om naar te luisteren. De groep hing aan haar lippen."*
- *"Omdat de cursus gegeven wordt door een ervaringsdeskundige zit je meteen midden in de stof. Bovendien heeft iedereen wel ervaring met een gezin waarin sprake is van stiefouderschap."*
- *"Eyeopener over gevoelens van een stiefvader/moeder, heel goed."*
- *"Ik heb veel nieuwe inzichten gekregen, er speelt veel meer in een samengesteld gezin dan ik dacht."*

- *“Ik vond het een interessante scholing. Mariska had persoonlijke verhalen en verhalen uit haar praktijk. Ze kan zich duidelijk verwoorden, zeer prettig om naar te luisteren. Op alle vragen had ze een antwoord. Ze kan goed de gevoelens en emoties van het stiefouder zijn overbrengen.”*
- *“Zeer verhelderende scholing. Ik ben me nu veel meer bewust van de positie en de gevoelens van stiefouders en -kinderen. De docente heeft zeer waardevolle eigen ervaringen gedeeld.”*

De scholing is beoordeeld met gemiddeld een 9 en alle aanwezigen gaven aan dat ze de scholing zouden aanbevelen aan collega's.

#### Contact

Stiefwijs

Mariska Matakupan-Jansen

Claverenbladstraat 18

3833 JE Leusden

06-53391006

[info@stiefwijs.nl](mailto:info@stiefwijs.nl)

[www.stiefwijs.nl](http://www.stiefwijs.nl)